

## 体験利用のご案内

この度は体験利用のご希望をいただきありがとうございます。  
体験利用時の持ち物や、注意事項を簡単にご案内させていただきます。  
不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

### 【1日の流れ(時間)】

時間	項目
6:00	起床
6:50 ~7:10	朝食 ※1階101号室MAHOLO(食堂)にて提供
	日中活動もしくは休日
12:00	昼食 ※希望の方は食堂にて提供させていただきますが 1食650円 となります。利用希望は事前にお伝えください。
	日中活動もしくは休日
17:50 ~18:10	夕食 ※1階101号室食堂にて提供
	入浴は他の入居者の方に声を掛け合いご利用ください
22:00	消灯・就寝 ※1 居室にて静かにお過ごしください ※2 宿直は22:00~5:00まで102号室に居ます

- 【持ち物】 ※最低限の持ち物のご案内なので必要に応じてお持ちください
- |  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 服(肌着、パジャマを含む)         | <input type="checkbox"/> 受給者証(コピー可) |
| <input type="checkbox"/> タオル                   | <input type="checkbox"/> おこづかいや水分   |
| <input type="checkbox"/> 洗面用具(歯ブラシ、シャンプー、洗顔など) |                                     |
| <input type="checkbox"/> その他(ドライヤー)            |                                     |

### 【提供できる物】

朝・夕の食事(昼食をご希望の方は食堂にて提供いたします)  
寝具  
エアコンは居室に設備されています  
洗濯は共有の洗濯機があります

### 【注意事項】

門限は原則 夜7時(19:00)です  
他の入居者の方との物の貸し借り、携帯電話の情報交換は禁忌です  
喫煙は室外(バルコニーもしくは玄関の外、敷地内)にて22:00までとなっております  
外出の際は外出届を記入してください  
食事時の携帯電話の使用はご遠慮ください

以上が体験利用を行う上でののご案内になります。  
ご不明な点がございましたら下記までお問い合わせください。

グループホームみやび 担当: 中野  
平日8:00~17:00 Tel: 029-352-2367  
※不在の場合は留守電にお願いいたします。こちらから かけなおさせていただきます